

Представляем Вашему вниманию следующие реабилитационные программы, которые запланированы до «01» июня 2023 года:

№	Название программы	Продолжительность программы	Содержание программы	Навыки
1	Экскурсия по тренировочно-реабилитационной квартире	30 мин	Знакомство с планировкой квартиры, расположением предметов, разнообразием специализированных приборов.	Навык знакомства с предметами и специальными приборами через тактильный и слуховой анализатор.
2	Пространственное ориентирование в помещении	1 час	Изучение макета квартиры. Ориентирование в помещении, включая помещение квартиры и подъезд дома.	Навык передвижения в помещении, опора на тактильные и звуковые ориентиры, построение карты-схемы помещения, поиск предметов.
3	Пространственное ориентирование на улице	2 часа	Ориентировка на улице: выход из дома, прогулка до магазина и остановки.	Навык передвижения по улице с опорой на тактильные и звуковые ориентиры, создания карты-схемы открытого пространства, передвижения с тактильной тростью.
4	Бытовое ориентирование	30 мин	Знакомство с приборами, удобными для незрячих в приготовлении пищи.	Навык обработки продуктов питания с опорой на тактильный и слуховой анализаторы, работа со специализированными тифлоприборами (овощечистка, овощерезка, нож-дозатор, индикатор уровня жидкости) и неспециализированных (термопот, сырорезка и др.)
5	Бытовое ориентирование	2 часа	Шинковка продуктов с помощью специализированных тифлоприборов и приготовление блюд	Навык работы со специализированными тифлосредствами, работы со смартфоном, через который озвучивается

			в озвученной мультivarке.	мультivarка (разблокировка, открытие нужного приложения, запуск программы приготовления), работа с опорой на звуковой и тактильный анализатор.
6	Знакомство со сложной техникой	1 час	Знакомство с озвученными кнопочным и сенсорным телефонами, компьютером с программой экранного доступа, говорящим диктофоном, основные техники работы.	Навык работы с техникой через слуховой и тактильный анализаторы, навык кнопочного управления компьютером и основными жестами сенсорного смартфона.
7	Работа с навигационной программой	1 час	Изучение навигационной программы в сенсорном смартфоне (карты Google, Osmand).	Навык выстраивания маршрута в навигационных программах из дома и следование по маршруту с опорой на звуковые и тактильные анализаторы.
8	Расширенная реабилитационная программа	6 часов	Экскурсия по квартире, пространственное и бытовое ориентирование, знакомство со сложной техникой, изучение настольных игр, освоение упражнений на развитие нужных групп мышц и саморегуляцию.	Навык пространственного ориентирования с опорой на звуковой и тактильный анализаторы, составление карты-схемы «в голове», управления озвученной техникой, саморегуляции.